



たるいチャレンジクラブLet'sだより



たるいチャレンジクラブLet's事務局発行

TEL:FAX 0584-22-0139

E-mail: taruiletskh@ogaki-tv.ne.jp

2011年6月発行

<http://www.lets-tarui.com/>

会長あいさつ



たるいチャレンジクラブ Let's
会長 碓井 敏正

うとうしい梅雨の最中、会員のみなさんにはいかがお過ごしでしょうか。

さて、日頃は当たるいチャレンジクラブ Let's にご協力、ご指導を頂き、厚くお礼申し上げます。

クラブの活動も、はや平成23年度前期も大半を過ぎ、当初の計画を無事実施することが出来、これも会員みなさんのご協力と感謝しております。今後も何卒みなさまのお力で、たるいチャレンジクラブ Let's が益々みなさんの健康づくりのお役に立てるよう、Let's スタッフ一同努力いたしますのでご指導、ご協力を頂きますようお願いし、ご挨拶いたします。

お知らせ **貯筋ステーション事業 開催予告!**

「貯筋ステーション」とは...年をとると衰えやすい筋肉を重点に強化。いつでもどこでも実施可能で、個人の体力に合わせて出来るトレーニングです! 9月から12月の実施予定! 60才以上の方対象!

健康体力づくり事業財団の助成事業です。

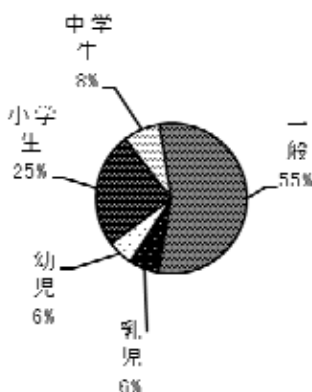
詳細はチラシ・HP で案内いたします!!



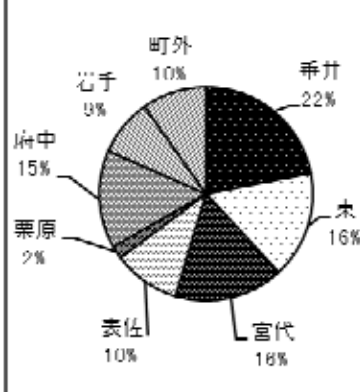
会員動向

平成23年6月24日現在 858名

会員分類別構成



地区別会員構成



会員区分	人数 (男)	人数 (女)	人数 (計)
乳 児	28	27	56
幼 児	21	27	48
小 学 生	112	100	212
中 学 生	38	30	68
一 般	143	331	474
計	342	515	858

活動報告

平成23年度前期教室は新たに2講座が増え、現在特別講座も含め42の講座が開講されています！これまでに行われた「春の諏訪湖ウォーキング」「ボウリング特別教室」の報告や「ウォーキング教室」関連の情報をご紹介をいたします。

NEW講座!!

親子うんどう教室

～うんどう遊びやリズムダンス、手遊び・読み聞かせなど楽しく親子のふれあいタイムを！～

講師 親子うんどう教室 代表 松岡泉美他

日程 隔週月曜 10:30～11:30

場所 朝倉体育館

持ち物 上靴・タオル
着替え・お茶



NEWサークル!!

バウンドテニスサークル

～軽いラケットで行う、硬式テニスに一番近い室内テニスです！～

代表者 中村喜代彦

日程 毎週木曜 19:30～21:30

場所 北中学校体育館

持ち物 室内シューズ・水分・タオル
ラケットはお貸しします！



平成23年度前期プログラムに掲載されておりませんのでここで紹介させていただきます！

春の諏訪湖ウォーキング!

平成23年6月4日(土)開催



ボウリング特別教室

平成23年6月18日(土)開催



Let'sミナモキャラバン隊・活躍中!!



平成23年6月19日「垂井地区文化祭」にてミナモダンス披露!



平成23年5月7日「Let'sウォーキング」特別講座にてミナモ体操指導!

今年度もLst's ミナモキャラバン隊は、各イベントに出向し、みなさんと一緒にミナモ体操・ミナモダンスを行います!ぜひ声をかけて下さいね

Let's ミナモキャラバン隊は、2012年ぎふ清流国体のミナモ体操・ミナモダンスの普及のために昨年結成されました!

Let'sウォーキング特別講座！！

ウォーキング特別講座 平成23年5月7日(土)開催



「ええか、自分のために歩くんだよ!!」 当日は約200名の参加者！



楽しくていい汗をかきました

NEW講座!!



ウォーキング&
スロージョギング教室
隔週土曜 am9:30 ~
朝倉公園・芝生広場にて
講師：遠山 汎

みなさん！
引き続き遠山先生の
NEW 講座に、ぜひ
ご参加ください！！

Let'sオリジナル ウォーキングマップ&ポイントカード



今回同封の…

Let's オリジナルのウォーキングコース（朝倉公園一帯）を設定！ウォーキングマップ・ウォーキングポイントカードを作成しました！

自分の都合・ペースで各自コースを歩いたポイント分を Let's 事務局でカードに捺印いたします！ポイントがたまると、記念品がもらえます！！

自分の健康のために歩いてポイントをためましょう！

1ポイント レッツコース...緑豊かで見晴らしがよい朝倉公園中心のコース

2ポイント チャレンジコース...南宮大社を折り返しレッツコースを歩く

脚力アップのコース

ポイント達成者!!

H23.6.22 現在

- ・10P 達成：オリジナルうちわ等 **3名**
- ・20P 達成：オリジナルタオル **3名**
- ・30P 達成：オリジナルTシャツ **2名**

予告!!

「Let's ウォーキング特別講座」
9月23日(金) 朝倉公園グランド

講師：遠山 汎

どなたでも参加可！

教室の終わった後など歩いている方もたくさんみえますよ～(^v^)

事務局より

まちづくりフェスタにブース展示します！

- ・ 7月31日(日) am9:00～12:00
- ・ 文化会館にて **見に来てね！**

第1回 Let's チャレンジカップ開催！！

- ・ Let's 主催 少年少女バレーボール交流試合
- ・ 7月17日(日) am9:00～
- ・ 岩手小体育館、府中小体育館にて
- ・ 不破地区内外より 17 チームが参加！
- ・ もちろん Let'sVBC も出場します！

みなさん、応援に来て下さいね！

今年度もやります！「夏休み元気塾」！！

- ・ 「夏休み元気塾」のチラシも同封いたしました！
- ・ 会員対象：7月2日(月)より申し込み開始！
- ・ 今年もワクワク、ドキドキの企画がたくさん！

みなさんの参加をお待ちしております！

平成23年度後期プログラムをお楽しみに！

- ・ 「広報たるい9月号」と共に全戸配布します。
- ・ 町外の方には郵送します。

お楽しみに！



賛助団体

(株)旭クリエイト TEL 23-3211	石釜ピッツアのサイプレス TEL 23-4280	(有)いずみ総合保険 TEL 22-6601	イリア料理レストランあさくら TEL 23-1897
(株)大垣ケーブルテレビ TEL 82-1200	(有)太田商店 TEL 22-0147	小野工業所(株) TEL 22-5680	(株)カジケイ鉄工 TEL 32-4690
北河鉄工 TEL 22-2496	京料理 貴船 TEL 22-2505	錦声堂 TEL 22-0231	串八 TEL 23-1818
学習塾 グローバル TEL 24-0766	NPO 法人ごうどスポーツクラブ TEL 27-1171	サークルK 垂井東店 TEL 22-6322	シャロン TEL 23-3040
(株)松栄工務店 TEL 22-4236	しらゆり花店 TEL 23-2259	(株)西濃調理 八千久別館 TEL 22-1452	(有)太陽金属工業所 TEL 22-0138
垂井町商工会 TEL 22-0390	(資)垂井日之出印刷所 TEL 22-2140	お千代保稲荷 表参道 ちくりん TEL 090-3835-0219	ドラッグストアイシイ TEL 22-0114
にしわき歯科 TEL 22-6464	ナプテスコ(株)岐阜工場 TEL 22-3121	ナプテスコ(株)垂井工場 TEL 22-2111	肉の丸幸 TEL 22-4688
(有)ニュー不破エース TEL 22-0432	(有)ノア・ビジネスサポート TEL 24-1215	(株)服部運動用品店 TEL 89-3383	古井医院 TEL 22-0031
(有)松井商店 TEL 22-0141	マックスパリュ垂井店 TEL 23-5155	マルエス硝子店 TEL 22-0304	(有)みどりや TEL 22-0210
安田金属工業(株) TEL 22-3164	安田歯科医院 TEL 22-4500	(株)ヤナギ園芸 TEL 22-4500	山田ふとん店 TEL 22-0533
横山塗装 TEL 22-3776	たるいチャレンジクラブ Let's は		

賛助団体募集中！