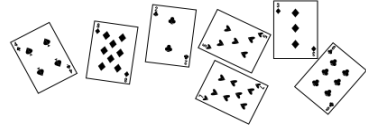


スケジュール

持ち物 体育館シューズ・タオル・お茶

時間	内容	会場	注意事項																															
10:30	受付	朝倉町民体育館	※受付では軽食券と抽選券を無料配布します。受付された方1人1枚です。受付時間(10:30~11:00)を過ぎた方は、軽食券+抽選券を参加料500円で事務局でお渡ししています。																															
11:00	オープニング 教室体験	会場移動 ↓																																
11:45	<ul style="list-style-type: none"> ノルディックウォーキング ショートテニス スポーツチャンバラ ハッピーリトミック 																																	
12:00	昼食	勤労青少年ホーム	※各教室の体験に参加された方にはプチプレゼントを差し上げます。																															
12:30	教室発表	※昼食以降の場所は勤労青少年ホームになります。																																
13:00	教室体験																																	
体験プログラム ※プログラム内容は変更になる場合があります。																																		
	<table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse; text-align: center;"> <thead> <tr> <th>場所 時間</th> <th>ホール</th> <th>軽体育室</th> <th>2F フリー スペース</th> <th>和室</th> <th>音楽室</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>13:00~ 13:30</td> <td>はつらつ</td> <td>知育 リトミック</td> <td>サーキット</td> <td>ヨガ</td> <td>つくって あそぼう</td> </tr> <tr> <td>13:40~ 14:10</td> <td>スポーツ チャンバラ</td> <td>うたとお話</td> <td>お茶(先着 100名まで)</td> <td>リフレッシュ</td> <td>↓</td> </tr> <tr> <td>14:20~ 14:50</td> <td>ヒップホップ</td> <td>キッズビクス</td> <td>↓</td> <td>ハタヨガ</td> <td>お花をい ける体験</td> </tr> <tr> <td>15:00~ 15:30</td> <td>スポーツ チャンバラ</td> <td>ハッピー リトミック</td> <td></td> <td>貯筋運動</td> <td>↓</td> </tr> </tbody> </table>	場所 時間	ホール	軽体育室	2F フリー スペース	和室	音楽室	13:00~ 13:30	はつらつ	知育 リトミック	サーキット	ヨガ	つくって あそぼう	13:40~ 14:10	スポーツ チャンバラ	うたとお話	お茶(先着 100名まで)	リフレッシュ	↓	14:20~ 14:50	ヒップホップ	キッズビクス	↓	ハタヨガ	お花をい ける体験	15:00~ 15:30	スポーツ チャンバラ	ハッピー リトミック		貯筋運動	↓			
場所 時間	ホール	軽体育室	2F フリー スペース	和室	音楽室																													
13:00~ 13:30	はつらつ	知育 リトミック	サーキット	ヨガ	つくって あそぼう																													
13:40~ 14:10	スポーツ チャンバラ	うたとお話	お茶(先着 100名まで)	リフレッシュ	↓																													
14:20~ 14:50	ヒップホップ	キッズビクス	↓	ハタヨガ	お花をい ける体験																													
15:00~ 15:30	スポーツ チャンバラ	ハッピー リトミック		貯筋運動	↓																													
15:30	お楽しみ抽選会	抽選会は空くじ ないよ★	※つくってあそぼうは「大人用」と「子供用」があります。 ※ロビーの休憩コーナーでは、クローズアップマジックショーがあります。																															



展示 ボウリング・書道・楽しく歌おう・パソコンサークル・お花(ロビー)



★新年度の会員受付も行っています。お気軽にお声かけください★

